

# Cavex Bite&White ABC Handleiding

Gefeliciteerd met uw aankoop van de Cavex Bite&White Masterkit. De professionele set om uw tanden veilig en langdurig wit te maken. De behandeling is zo makkelijk als het ABC! Hierbij nog een extra gedetailleerde handleiding met een aantal handige Tips & Tricks. Mochten er na de uitleg en deze handleiding toch nog vragen zijn kunt u deze stellen via ons telefoonnummer: 0252-230656

## Step A



Breng Cavex Bite&White StainLess aan op de tandenborstel.



Poets de tanden uitvoerig; laat geen plekje ongepoetst!



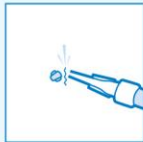
2-3 MIN.

Poets de tanden minstens 2 tot 3 minuten.



Spuug overtollig materiaal uit.  
**Niet met water spoelen.**

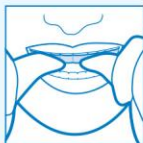
## Step B



Breek de punt van de spuit af. De punt kan na gebruik andersom terug op het spuitje.



Doe voor elke tand 1 druppel Bite&White gel in de bleektray, alleen aan de voorkant.



Breng de bleektray in de mond aan.



30-60 MIN.

Houd de bleektray 30 tot **maximaal** 60 minuten in de mond.



Neem de bleektray uit de mond en spoel daarna grondig met water.

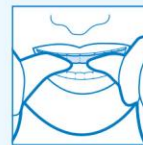


Spoel de bleektray af met koud water.

## Step C



Breng Cavex Bite&White ExSense in de bleektray aan.



Breng de bleektray in de mond aan.



5-10 MIN.

Houd de bleektray 5 tot 10 minuten in de mond.



Neem de tray uit en spuug overtollig materiaal uit.  
**Niet met water spoelen!**

CAVEX

Bite&White

3-step Home Whitening System

## Tips & Tricks

1. Het beste tijdstip om uw tanden te bleken is in de avond, bij voorkeur niet te lang voor het slapen gaan. Reden hiervoor is dat u dan niet meer eet of drinkt en tijdens het slapen kan de vochtbalans van de tanden weer herstellen van de bleekbehandeling.
2. Vermijd roken, sterke kleurstoffen en koolzuurhoudende dranken gedurende de bleekperiode. Denk hierbij aan koffie, thee, rode wijn, cola, kerrie, kurkuma, spinazie etc. De stelregel is dat als een etenswaar een vlek in een wit tafellaken kan maken, dan kan dat ook met uw tanden. Eet en drink vooral "witte" en neutrale waren. 24 Uur na de bleekbehandeling kunt u weer normaal eten/drinken.
3. Wanneer u de bleekgel zelf in de lepel aanbrengt, doe dit dan met één druppel per tand en voorkom overdosering. Een grotere hoeveelheid bleekgel versnelt het bleekproces niet en kan juist irritatie aan uw tandvlees veroorzaken.
4. Vragen over bleken? Neem contact op met ons wanneer u vragen heeft over uw bleekbehandeling of gevoelige tanden. Laat voor én na de behandeling de kleurtint van uw tanden bepalen zodat het bleekeffect te zien is.

Tandartspraktijk J.H. Oort  
Oosthoutplein 18  
2215 VM VOORHOUT  
0252-230656  
info@tandartsoort.nl

j.h. Oort  
tandarts

